

Программа УТС по конкуру 20-23 февраля 2022 г.

ВНИМАНИЕ! Участие спортсменов во всех программах, заявленных в расписании, является обязательным условием!

Приветствуется участие личных тренеров спортсменов во всех заявленных на УТС программах.

20 февраля

Время	Программа	Руководитель	Место проведения
после 22.00	Заезд участников УТС по конкуру		

21 февраля

7.00 - 7.40	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
7.40 - 8.20	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	
8.20 - 9.00	ОФП 3 группа	См. расписание по группам	
с 8.45 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. (см. расписание тренировок) Работа над управлением и контактом. Подходы и переходы.	Александр Абросимов , тренер, судья ВК (Респ. Татарстан); Мария Белова , тренер (Калининград); Жанна Ким , мсмк, тренер (Санкт-Петербург); Бекзод Курбанов , мсмк, главный тренер по конному спорту Узбекистана; Татьяна Федотова , мастер спорта, тренер (Московская обл.)	Гранд-манеж
18.00 - 19.30	Изменения в ветеринарном регламенте FEI и программа Horse App	Мария Жукова , главный ветеринарный врач клиники MAXIMA VET, ветеринарный делегат FEI, ветеринарный врач ФКСР, заместитель председателя ветеринарного комитета ФКСР	Банкетный зал

22 февраля

7.00 - 7.40	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
7.40 - 8.20	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	
8.20 - 9.00	ОФП 3 группа	См. расписание по группам	

с 13.00 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. (см. расписание тренировок) Тренировочный маршрут.	Александр Абросимов , тренер, судья ВК (Респ. Татарстан); Мария Белова , тренер (Калининград); Сергей Буркин , мастер спорта, тренер (Московская обл.) Жанна Ким , мсмк, тренер (Санкт-Петербург); Бекзод Курбанов , мсмк, главный тренер по конному спорту Узбекистана; Татьяна Федотова , мастер спорта, тренер (Московская обл.)	Гранд-манеж
-----------------------------	---	--	-------------

18.00 - 19.30	Правила по конкуру: от старта до финиша.	Александр Абросимов , судья ВК	Банкетный зал
---------------	--	---------------------------------------	---------------

23 февраля

7.00 - 7.40	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
7.40 - 8.20	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	
8.20 - 9.00	ОФП 3 группа	См. расписание по группам	

9.30 - 10.30	Тренинг. Группа 1. (см.расписание по группам) Тема: Повышение личной выносливости с помощью психологических инструментов.	Наталья Купцова , спортивный психолог	Банкетный зал
10.30-10.45	Перерыв		

10.45 - 11.45	Тренинг. Группа 2. (см.расписание по группам) Тема: Повышение личной выносливости с помощью психологических инструментов.	Наталья Купцова , спортивный психолог	Банкетный зал
---------------	---	--	---------------

с 11.45 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. (см. расписание тренировок) Работа над балансом и раскрепощением.	Александр Абросимов , тренер, судья ВК (Респ. Татарстан); Мария Белова , тренер (Калининград); Жанна Ким , мсмк, тренер (Санкт-Петербург); Бекзод Курбанов , мсмк, главный тренер по конному спорту Узбекистана; Татьяна Федотова , мастер спорта, тренер (Московская обл.)	Гранд-манеж
18.30 - 20.00	Секреты связок.	Светлана Дудина , курс-дизайнер FEI (Level 3)	Банкетный зал

Мандатная комиссия с 10.00 до 15.00

время будет обозначено С.Дудиной	Построение маршрута со Светланой Дудиной (для участников УТС по конкуру).	Светлана Дудина , курс-дизайнер FEI (Level 3)	Гранд-манеж
----------------------------------	---	--	-------------

24-27 февраля

24-27.02.2022	Участие в соревнованиях	См. положение о соревнованиях	Гранд-манеж
---------------	-------------------------	-------------------------------	-------------

В программе возможны изменения

Информация по посещению бассейна:

Бассейн открыт для посещения участниками УТС и тренерами **21, 22, 23 февраля с 9.00 до 16.00** в свободное от тренировок и тренинга по психологии время (строго по спискам участников УТС).